

МЕНЮ

Столовая Школа № 36

На 8 сентября 2022 г.

| Наименование | Б | Ж | У | Ккал | Выпуск в граммах | Цена |
|----------------------------|-------|-------|-------|--------|------------------|--------------|
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из моркови с яблоком | 0,6 | 3,11 | 4,6 | 48,8 | 1/60 | 4,50 |
| Суп картофельный овощной | 1,96 | 3,88 | 11,26 | 87,77 | 1/250/1 | 13,07 |
| Котлета рыбная | 14,03 | 7,92 | 12,94 | 179,14 | 1/75 | 21,13 |
| Картофельное пюре | 3,3 | 4,91 | 22,07 | 145,6 | 1/150 | 15,35 |
| Компот из свежих фруктов | 1,41 | 2,3 | 25,6 | 128,7 | 1/200 | 12,25 |
| Хлеб | 2,68 | 0,44 | 16,66 | 81,12 | 1/40 | 1,51 |
| Кондитерское изделие | 1,9 | 1,9 | 14,4 | 90 | | 22,19 |
| Итого: | | | | | | 90,00 |
| ЗАВТРАК 1-4 класс | | | | | | |
| Каша гречневая | 5,81 | 2,97 | 26,3 | 155,13 | 1/100 | 10,05 |
| Сосиска | 7,7 | 22,72 | 0,54 | 237,4 | 1/75 | 39,82 |
| Кофейный напиток | 1,6 | 1,37 | 19,15 | 95,3 | 1/200 | 6,36 |
| Хлеб пшеничный | 2,03 | 0,25 | 12,2 | 59,15 | 1/25 | 1,65 |
| Фрукты | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | | 18,12 |
| Итого: | | | | | | 76,00 |

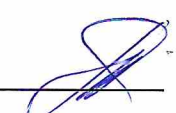
Директор



Бухгалтер

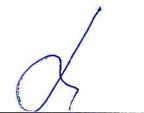


Зав. Производством



Согласовано:

Директор школы



МЕНЮ

Столовая Школа № 36

На 8 сентября 2022 г.

| Наименование | Б | Ж | У | Ккал | Выпуск в граммах | Цена |
|---------------------------|------|-------|-------|--------|------------------|--------------|
| ЗАВТРАК 5-11 класс | | | | | | |
| Каша гречневая | 5,82 | 4,06 | 26,31 | 165,04 | 1/100 | 10,05 |
| Сосиска | 7,7 | 22,72 | 0,54 | 237,4 | 1/75 | 39,82 |
| Хлеб пшеничный | 2,03 | 0,25 | 12,2 | 59,15 | 1/25 | 1,65 |
| Кофейный напиток | 1,6 | 1,37 | 19,15 | 95,3 | 1/200 | 6,36 |
| Фрукты | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | | 14,21 |
| Итого: | | | | | | 72,09 |

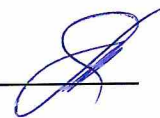
Директор



Бухгалтер




Зав. Производством



Согласовано:

Директор школы



МЕНЮ

Столовая Школа № 36
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
На 8 сентября 2022г

| Наименование | Б | Ж | У | Ккал | Выпуск в граммах | Цена |
|----------------------------|-------|------|-------|--------|------------------|---------------|
| ЗАВТРАК №1 | | | | | | |
| Каша молочная рисовая | 4,36 | 6,39 | 29 | 191,1 | 1/150/5/10 | 12,70 |
| Чай с сахаром | 0,18 | 0,05 | 14,03 | 57,24 | 1/180/14 | 2,81 |
| Бутерброд с сыром | 3,8 | 3,5 | 10,3 | 88,17 | 1/20/10 | 9,75 |
| ЗАВТРАК №2 | | | | | | |
| Фрукты | 0,2 | 0,2 | 4,9 | 23,5 | | 5,00 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из моркови с яблоком | 0,31 | 1,6 | 2,3 | 24,4 | 1/30 | 2,25 |
| Суп картофельный овощной | 1,96 | 3,88 | 11,26 | 87,77 | 1/250/1 | 13,07 |
| Рыба тушеная с овощами | 14,59 | 5,83 | 4,98 | 130,7 | 1/50/50 | 23,84 |
| Картофельное пюре | 2,1 | 2,12 | 14,51 | 85,43 | 1/100 | 8,87 |
| Компот из сухофруктов | 0,42 | 0 | 22,67 | 92,34 | 1/180/10 | 4,41 |
| Хлеб | 2,68 | 0,44 | 16,66 | 81,12 | 1/40 | 1,51 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Кофейный напиток | 1,52 | 1,3 | 22,7 | 108,5 | 1/180 | 5,78 |
| Вафли | 0,9 | 1 | 5,6 | 33,7 | 1/16 | 5,23 |
| УЖИН | | | | | | |
| Омлет с батоном | 6,6 | 6,24 | 11,6 | 128,96 | 1/50/20 | 15,97 |
| Чай с сахаром и лимоном | 0,07 | 0,07 | 10,22 | 41,24 | 1/180/10/7 | 3,81 |
| Итого: | | | | | | 115,00 |

Директор



Бухгалтер



Зав. Производством



Согласовано:

Директор школы

