

МЕНЮ

Столовая Школа № 36;11

На 4 октября 2022 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ОБЕД						
Салат из моркови	0,7	0,8	5,6	32,3	1/50	3,74
Борщ из свежей капусты со сметаной, зелень	2,12	5,3	13,27	109,26	1/250/1	13,66
Котлета "Факелочек"	15,7	29,45	6,2	352,5	1/100	43,90
Каша гречневая	8,7	4,5	39,44	232,7	1/150	12,76
Компот из сухофруктов	0,42	0	22,67	92,34	1/200	4,40
Хлеб	2,68	0,44	16,66	81,12	1/40	1,51
Кондитерское изделие	4,3	4,84	29,11	177,3		10,03
Итого:						90,00
ЗАВТРАК 1-4 класс						
Запеканка из творога, мед	14,7	9,14	21,7	227,8	1/100/10	34,77
Какао с молоком	3,51	2,9	20,03	120	1/200	9,18
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47		32,05
Итого:						76,00

Директор _____

Бухгалтер _____

Зав. Производством _____

Согласовано:

Директор школы №36 _____

Согласовано:

Директор школы №11 _____



МЕНЮ

Столовая Школа № 36
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
На 4 октября 2022г

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ЗАВТРАК №1						
Каша молочная манная с маслом	4,37	5,86	30,12	192,1	1/150/5/10	13,42
Чай с сахаром	0,18	0,05	14,03	57,24	1/180/14	2,81
Батон	1,5	0,6	10,3	52,3	1/20	2,10
ЗАВТРАК №2						
Фрукты	0,2	0,2	4,9	23,5		5,36
ОБЕД						
Помидор свежий	0,3	0,1	1,1	7,2	1/30	4,65
Борщ из свежей капусты со сметаной, зелень	2,12	5,3	13,27	109,26	1/250/10/1	13,66
Котлета "Деликатесная "	9,8	18,5	2,95	217,8	1/50	19,13
Рис отварной	2,55	3,62	26,7	149,62	1/100	7,55
Чай с сахаром и лимоном	0,07	0,07	10,2	41,24	1/180/10/7	3,81
Хлеб	2,64	0,44	16,4	80,12	1/40	1,51
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия (Печенье)	1	1	7,2	45	1/16	2,50
Напиток из сока	0	0	9,98	39,92	1/200	4,39
УЖИН						
Зразы куриные с омлетом и овощами	10,8	4,05	5,9	103,2	1/60	24,75
Макароны отварные	3,77	2,98	24,02	137,95	1/100	4,90
Хлеб пшеничный	2,03	0,25	12,2	59,15	1/25	1,65
Чай с сахаром	0,18	0,05	14,03	57,2	1/180/14	2,81
Итого:						115,00

Директор _____

Бухгалтер _____

Зав. Производством _____

Согласовано:

Директор школы _____