

МЕНЮ

Столовая Школа № 36;11

На 5 октября 2022 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ОБЕД						
Салат "Витаминный"	0,9	4,04	4,9	59,6	1/50	6,72
Рассольник с мясом и сметаной	4,5	6,5	18,5	150,3	250/10/1	22,73
Филе запеченное в сметане	16,3	3,5	0,9	105,5	1/85	37,60
Макароны отварные	5,65	4,36	36,02	205,93	1/150	7,24
Кисель	0	0	9,98	39,9	1/200	6,00
Хлеб	2,68	0,44	16,66	81,12	1/40	1,51
Печенье "Сахарное"	3,6	13,5	38,4	289,2	1/45	8,20
Итого:						90,00
ЗАВТРАК 1-4 класс						
Каша молочная из хлопьев "Геркулес", мед	5,16	7,03	28,05	196,08	1/150/5/10	16,55
Бутерброд с сыром	4,98	5	10,28	106,1	20/15	17,52
Чай черный с сахаром	0,1	0,03	15	61	1/200/15	2,33
Молоко 3,2%	3	3	5	60	1/200	22,00
Кондитерское изделие	1,9	1,9	14,4	90		17,60
Итого:						76,00

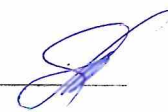
Директор



Бухгалтер



Зав. Производством



Согласовано:

Директор школы №36



Согласовано:

Директор школы №11



МЕНЮ

Столовая Школа № 36;11

На 5 октября 2022 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ЗАВТРАК 5-11 класс						
Каша молочная из хлопьев "Геркулес", мед	5,16	7,03	28,05	196,08	1/150/5/10	16,55
Бутерброд с сыром	4,98	5,01	10,28	106,1	1/20/15	17,52
Чай черный с сахаром	0,1	0,03	15	61	1/200/15	2,33
Молоко 3,2%	3	3	5	60	1/200	22,00
Кондитерское изделие	1,9	1,9	14,4	90		13,69
Итого:						72,09

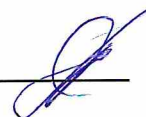
Директор



Бухгалтер



Зав. Производством



Согласовано:

Директор школы №36



Согласовано:

Директор школы №11



МЕНЮ

Столовая Школа № 36
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
на 5 октября 2022г

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ЗАВТРАК №1						
Запеканка из творога с маслом и сахаром	13,65	13,91	30,01	299,78	1/100/5/10	25,82
Чай с сахаром	0,18	0,05	14,03	57,24	1/180/14	2,81
ЗАВТРАК №2						
Фрукты	0,2	0,2	4,9	23,5		5,85
ОБЕД						
Салат из свеклы	0,4	1,83	2,6	28,4	1/30	1,50
Рассольник со сметаной	2,8	3,7	18,5	118,5	1/250/10/1	19,22
Цыплята запеченные	13,5	14,7	0,03	186,7	1/50	20,41
Макароны отварные	3,77	2,98	24,02	137,95	1/100	4,90
Хлеб	2,68	0,44	16,66	81,12	1/40	1,51
Кисель	0	0	13,47	53,89	1/180	5,91
ПОЛДНИК						
Кондитерское изделие	4,3	4,84	29,11	177,3	1/50	5,00
Чай с сахаром и лимоном	0,07	0,07	10,22	41,24	1/180/10/7	3,81
УЖИН						
Ленивые голубцы	8,02	13,11	7,65	180,7	1/85	13,80
Хлеб пшеничный	2,03	0,25	12,2	59,15	1/25	1,65
Чай с сахаром	0,18	0,05	14,03	57,24	1/180/14	2,81
						Итого: 115,00

Директор _____

Бухгалтер _____

Зав. Производством _____

Согласовано:

Директор школы _____