

МЕНЮ

Столовая Школа № 36;11

На 7 октября 2022г.

| Наименование | Б | Ж | У | Ккал | Выпуск в граммах | Цена |
|--|------|------|-------|--------|------------------|--------------|
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свеклы | 0,8 | 3,35 | 4,7 | 51,98 | 1/55 | 2,71 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 6,5 | 8,75 | 18,33 | 177,7 | 1/250/20/1 | 20,22 |
| Цыплята запеченные | 20,1 | 22,7 | 0,09 | 284,7 | 1/75 | 33,28 |
| Рис отварной | 3,82 | 4,35 | 40,03 | 214,52 | 1/150 | 10,17 |
| Компот из сухофруктов | 0,42 | 0 | 22,67 | 92,34 | 1/200 | 4,40 |
| Хлеб | 2,68 | 0,44 | 16,66 | 81,12 | 1/40 | 1,51 |
| Кондитерское изделие | 1,9 | 1,9 | 14,4 | 90 | | 17,71 |
| Итого: | | | | | | 90,00 |
| ЗАВТРАК 1-4 класс | | | | | | |
| Макаронны, запеченные с сыром | 6,87 | 6,89 | 28,97 | 205,35 | 1/125 | 18,80 |
| Молоко 3,2% | 3 | 3 | 5 | 60 | 1/200 | 22,00 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 0,17 | 0,03 | 15,24 | 61,95 | 1/200/15/7 | 4,65 |
| Фрукты | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | | 30,55 |
| Итого: | | | | | | 76,00 |

Директор

Бухгалтер

Зав. Производством

Согласовано:

Директор школы №36

Согласовано:

Директор школы №11

МЕНЮ

Столовая Школа № 36
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
на 7 октября 2022г

| Наименование | Б | Ж | У | Ккал | Выпуск в граммах | Цена |
|-----------------------------|-------|-------|-------|--------|------------------|---------------|
| ЗАВТРАК №1 | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная | 5,4 | 6,89 | 29 | 199,6 | 1/150/5/10 | 12,50 |
| Чай с сахаром | 0,18 | 0,05 | 14,03 | 57,24 | 1/180/14 | 2,81 |
| Сыр | 2,3 | 2,95 | 0 | 35,8 | 1/10 | 6,51 |
| ЗАВТРАК №2 | | | | | | |
| Фрукты | 0,2 | 0,2 | 4,9 | 23,5 | | 3,10 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свежей капусты | 0,5 | 1,28 | 2,51 | 23,34 | 1/25/1 | 2,48 |
| Суп с мясными фрикадельками | 6,5 | 8,75 | 18,3 | 177,7 | 1/250/20/1 | 20,22 |
| Плов с мясом | 11,33 | 19,7 | 20,51 | 304,8 | 1/110 | 26,57 |
| Компот из сухофруктов | 0,42 | 0 | 22,67 | 92,34 | 1/200 | 4,41 |
| Хлеб | 2,68 | 0,44 | 16,66 | 81,12 | 1/40 | 1,51 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Напиток из сока | 0 | 0 | 9,98 | 39,92 | 1/200 | 5,33 |
| Печенье | 1 | 1 | 7,2 | 45 | 1/15 | 2,50 |
| УЖИН | | | | | | |
| Каша гречневая | 5,82 | 4,05 | 26,31 | 165,04 | 1/100 | 8,00 |
| Биточки мясные | 7,72 | 13,95 | 8 | 188,4 | 1/50 | 14,74 |
| Чай с сахаром | 0,18 | 0,05 | 14,03 | 57,24 | 1/180/14 | 2,81 |
| Хлеб | 2,68 | 0,44 | 16,66 | 81,12 | 1/40 | 1,51 |
| Итого: | | | | | | 115,00 |

Директор

Бухгалтер

Зав. Производством

Согласовано:

Директор школы