СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ СОШ№36

О.В. Тучкова

«03» <u>ногору</u> 2023г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ...

ООО «Комбинат питания ЖБК-1»

Колбина Г.А. Крапивина

<3» ноября 2023г.

ПРИМЕРНОЕ

ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ СБАЛАНСИРОВАННОЕ МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПИТАНИЕМ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ГОРОДА БЕЛГОРОДА (Школа 36)

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ.

ООО «Комбинат питания –ЖБК-1»

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания Для обеспечения питанием учащихся общеобразовательных учреждений города Белгорода Возрастная категория 12-18 лет

| | Возрастная категория 12-16 лет | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---|--------------|-------|--------|-------|-------------------------|-------|-------|-------|------|------|--------|--------|
| | | | Пи | ищевые | вещес | тва | В | итами | ны (м | г) | Мине | ральны | іе вещ |
| | <u> No</u> | | | | | Энергет ическая ценност | | | | | | | |
| Наименование | Рецептуры или Технологичес кой карты | Масса порции | Б | Ж | У | (ккал) | B-1 | C | A | E | Ca | P | Mg |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 1 день | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет с зеленым горошком | 233/2015 | 1/170/30 | 17,7 | 16,5 | 8,4 | 253,1 | 0,17 | 12,4 | 0,21 | 0,54 | 149 | 289,6 | 31,5 |
| Батон | 18 TTK | 1/20 | 1,5 | 0,5 | 10,6 | 53,3 | 0,022 | 0 | 0 | 0 | 3,8 | 13 | 2,6 |
| Чай с сахаром | 685/2004 | 1/200/10 | 0,14 | 0,034 | 10,03 | 40,97 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 3,6 | 5,4 | 2,9 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | | 19,34 | 17,03 | 29,03 | 347,37 | 0,192 | 12,43 | 0,21 | 0,54 | 156 | 308 | 37 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 1 день | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 21/2015 | 1/100/2 | 1,4 | 4,5 | 8,8 | 81,04 | 0,02 | 13,8 | 0,13 | 0 | 39,7 | 26,29 | 14,6 |
| Суп картофельный с гречневой | | | | | | | | | | | | | |
| крупой, зелень | 138/2004 | 1/250/1 | 2,903 | 2,538 | | 105,55 | | | 0,14 | 0,06 | 20,9 | 76,17 | 37,8 |
| Филе в сметане | 318/2015 | 1/100 | 17,9 | 10,33 | 1,52 | 170,86 | | | 0,03 | 0,07 | 37,7 | 134,4 | 61,2 |
| Макароны отварные | 516/2004 | 1/180 | 6,36 | 4,56 | 39,36 | 224,04 | | 0 | 0,02 | 0,03 | 21,2 | 49,92 | 9,12 |
| Сок | TTK-40 | 1/200 | 0,2 | 0,4 | 24 | 96 | 0 | 22,2 | 0 | 0 | 7 | 2 | 3 |
| Хлеб | TTK-19 | 1/40. | 2,64 | 0,44 | 16,4 | 80,12 | 0,09 | 0 | 0 | 0 | 18 | 7 | 24 |

| Итого | | | 31,403 | 22,77 | 107,9 | 757,61 | 0,332 | 36,71 | 0,31 | 0,16 | 145 | 295,8 | 150 |
|------------------|------------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------|------|------|-------|----------|
| | | | | | | | | | | | | | <u> </u> |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | |
| 1 день | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка с сахаром | TTK-100 | 1/100 | 8,3 | 11,1 | 56,8 | 395,8 | 0,09 | 0,073 | 0,07 | 0,04 | 33,8 | 80,7 | 12,8 |
| Лимонный напиток | | | | | | | | | | | | | |
| | 1008/ 2010 | 1/200 | 0,128 | 0,016 | 24,38 | 98,192 | 0,005 | 2,56 | 0 | 0 | 6,35 | 3,062 | 1,67 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | | 3,21 | 3,162 | 41,16 | 208,47 | 0,033 | 1,082 | 0,5 | 0,03 | 15,9 | 13,2 | 4,12 |
| Всего за день | | | 53,953 | 42,96 | 178 | 1313,4 | 0,557 | 50,22 | 1,02 | 0,73 | 316 | 617 | 191 |
| | | | | | | | | | | | | | |

| | | I | 1 | | | | | | 1 | | 1 | Г |
|----------|---|---|--|--|---|---|--|---|--|---|--|--|
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 311/2004 | 200/5/10 | 5,976 | 9,013 | 34,71 | 243,86 | 0,063 | 0,556 | 0,04 | 0,14 | 127 | 110,6 | 18,3 |
| 3./2004 | 20/15 | 4,84 | 6,4 | 10,6 | 101,5 | 0,004 | 0,002 | 0,1 | 0,1 | 116 | 65,25 | 4,6 |
| 693/2004 | 1/200 | 3,27 | 2,53 | 19,6 | 114,26 | 0,031 | 0,52 | 0,01 | 0,12 | 109 | 92,55 | 21,4 |
| | 1/100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 1 | 0,5 | 0,02 | 1,6 | 0 | 0 |
| | | 11106 | 10.21 | - 4 - 4 | 2 0 < < 2 | 0.400 | • 0=0 | 0 (| 0.20 | 27.1 | A < 0. 4 | 44.2 |
| | | 14,486 | 18,34 | 74,71 | 506,62 | 0,128 | 2,078 | 0,65 | 0,38 | 354 | 268,4 | 44,3 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 15/2015 | 1/100 | 0,693 | 0,926 | 5,4 | 3,013 | 64,6 | 0,035 | 10,7 | 0,06 | 0 | 23,3 | 31,7 |
| | | | | | | | | | | | | |
| 123/2004 | 250/10/1 | 2,083 | 4,714 | 8,759 | 85,795 | 0,049 | 12,75 | 0,15 | 0 | 45 | 48,72 | 20,4 |
| TTK-398 | 1/100 | 13,365 | 25,64 | 7,625 | 314,68 | 0,338 | 3,044 | 0,04 | 0,1 | 98,8 | 190,4 | 12,4 |
| 511/2004 | 1/180 | 4,327 | 4,603 | 43,69 | 233,52 | 0,038 | 0 | 0,02 | 0,01 | 11,7 | 87,38 | 28,6 |
| 639/2004 | 1/200 | 0,285 | 0 | 23,03 | 93,24 | 0 | 0,012 | 0,01 | 0 | 30,1 | 2,585 | 1,27 |
| ТТК-19 | 1/40. | 2,64 | 0,44 | 16,4 | 80,12 | 0,09 | 0 | 0 | 0 | 18 | 7 | 24 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | 23,393 | 36,32 | 104,9 | 810,36 | 65,12 | 15,84 | 10,9 | 0,17 | 204 | 359,3 | 118 |
| | | | | | | · | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | - |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | 3./2004 693/2004 15/2015 123/2004 TTK-398 511/2004 639/2004 | 3./2004 20/15 693/2004 1/200 1/100 15/2015 1/100 123/2004 250/10/1 TTK-398 1/100 511/2004 1/180 639/2004 1/200 | 3./2004 20/15 4,84 693/2004 1/200 3,27 1/100 0,4 14,486 15/2015 1/100 0,693 123/2004 250/10/1 2,083 TTK-398 1/100 13,365 511/2004 1/180 4,327 639/2004 1/200 0,285 TTK-19 1/40. 2,64 | 3./2004 20/15 4,84 6,4 693/2004 1/200 3,27 2,53 1/100 0,4 0,4 14,486 18,34 15/2015 1/100 0,693 0,926 123/2004 250/10/1 2,083 4,714 TTK-398 1/100 13,365 25,64 511/2004 1/180 4,327 4,603 639/2004 1/200 0,285 0 TTK-19 1/40. 2,64 0,44 | 3./2004 20/15 4,84 6,4 10,6 693/2004 1/200 3,27 2,53 19,6 1/100 0,4 0,4 9,8 14,486 18,34 74,71 15/2015 1/100 0,693 0,926 5,4 123/2004 250/10/1 2,083 4,714 8,759 TTK-398 1/100 13,365 25,64 7,625 511/2004 1/180 4,327 4,603 43,69 639/2004 1/200 0,285 0 23,03 TTK-19 1/40. 2,64 0,44 16,4 | 3./2004 20/15 4,84 6,4 10,6 101,5 693/2004 1/200 3,27 2,53 19,6 114,26 1/100 0,4 0,4 9,8 47 15/2015 1/100 0,693 0,926 5,4 3,013 123/2004 250/10/1 2,083 4,714 8,759 85,795 TTK-398 1/100 13,365 25,64 7,625 314,68 511/2004 1/180 4,327 4,603 43,69 233,52 639/2004 1/200 0,285 0 23,03 93,24 TTK-19 1/40. 2,64 0,44 16,4 80,12 | 3./2004 20/15 4,84 6,4 10,6 101,5 0,004 693/2004 1/200 3,27 2,53 19,6 114,26 0,031 1/100 0,4 0,4 9,8 47 0,03 14,486 18,34 74,71 506,62 0,128 15/2015 1/100 0,693 0,926 5,4 3,013 64,6 123/2004 250/10/1 2,083 4,714 8,759 85,795 0,049 TTK-398 1/100 13,365 25,64 7,625 314,68 0,338 511/2004 1/180 4,327 4,603 43,69 233,52 0,038 639/2004 1/200 0,285 0 23,03 93,24 0 TTK-19 1/40. 2,64 0,44 16,4 80,12 0,09 | 3./2004 20/15 4,84 6,4 10,6 101,5 0,004 0,002 693/2004 1/200 3,27 2,53 19,6 114,26 0,031 0,52 1/100 0,4 0,4 9,8 47 0,03 1 15/2015 1/100 0,693 0,926 5,4 3,013 64,6 0,035 123/2004 250/10/1 2,083 4,714 8,759 85,795 0,049 12,75 TTK-398 1/100 13,365 25,64 7,625 314,68 0,338 3,044 511/2004 1/180 4,327 4,603 43,69 233,52 0,038 0 639/2004 1/200 0,285 0 23,03 93,24 0 0,012 TTK-19 1/40. 2,64 0,44 16,4 80,12 0,09 0 | 3./2004 20/15 4,84 6,4 10,6 101,5 0,004 0,002 0,1 693/2004 1/200 3,27 2,53 19,6 114,26 0,031 0,52 0,01 1/100 0,4 0,4 9,8 47 0,03 1 0,5 14,486 18,34 74,71 506,62 0,128 2,078 0,65 15/2015 1/100 0,693 0,926 5,4 3,013 64,6 0,035 10,7 123/2004 250/10/1 2,083 4,714 8,759 85,795 0,049 12,75 0,15 TTK-398 1/100 13,365 25,64 7,625 314,68 0,338 3,044 0,04 511/2004 1/180 4,327 4,603 43,69 233,52 0,038 0 0,02 639/2004 1/200 0,285 0 23,03 93,24 0 0,012 0,01 TTK-19 1/40. 2,64 0,44 16,4 80,12 0,09 0 0 | 3./2004 20/15 4,84 6,4 10,6 101,5 0,004 0,002 0,1 0,1 693/2004 1/200 3,27 2,53 19,6 114,26 0,031 0,52 0,01 0,12 1/100 0,4 0,4 9,8 47 0,03 1 0,5 0,02 14,486 18,34 74,71 506,62 0,128 2,078 0,65 0,38 15/2015 1/100 0,693 0,926 5,4 3,013 64,6 0,035 10,7 0,06 123/2004 250/10/1 2,083 4,714 8,759 85,795 0,049 12,75 0,15 0 TTK-398 1/100 13,365 25,64 7,625 314,68 0,338 3,044 0,04 0,1 511/2004 1/180 4,327 4,603 43,69 233,52 0,038 0 0,02 0,01 639/2004 1/200 0,285 0 23,03 93,24 | 3./2004 20/15 4,84 6,4 10,6 101,5 0,004 0,002 0,1 0,1 116 693/2004 1/200 3,27 2,53 19,6 114,26 0,031 0,52 0,01 0,12 109 1/100 0,4 0,4 9,8 47 0,03 1 0,5 0,02 1,6 14,486 18,34 74,71 506,62 0,128 2,078 0,65 0,38 354 15/2015 1/100 0,693 0,926 5,4 3,013 64,6 0,035 10,7 0,06 0 123/2004 250/10/1 2,083 4,714 8,759 85,795 0,049 12,75 0,15 0 45 TTK-398 1/100 13,365 25,64 7,625 314,68 0,338 3,044 0,04 0,1 98,8 511/2004 1/180 4,327 4,603 43,69 233,52 0,038 0 0,02 0,01 11,7 639/2004 1/200 0,285 0 23,03 93,24 < | 3/2004 20/15 4,84 6,4 10,6 101,5 0,004 0,002 0,1 0,1 116 65,25 693/2004 1/200 3,27 2,53 19,6 114,26 0,031 0,52 0,01 0,12 109 92,55 1/100 0,4 0,4 9,8 47 0,03 1 0,5 0,02 1,6 0 14,486 18,34 74,71 506,62 0,128 2,078 0,65 0,38 354 268,4 15/2015 1/100 0,693 0,926 5,4 3,013 64,6 0,035 10,7 0,06 0 23,3 123/2004 250/10/1 2,083 4,714 8,759 85,795 0,049 12,75 0,15 0 45 48,72 TTK-398 1/100 13,365 25,64 7,625 314,68 0,338 3,044 0,04 0,1 98,8 190,4 511/2004 1/180 4,327 4, |

| Булочка с корицей | TTK-421 | 1/80 | 5,15 | 4,9 | 35,9 | 208 | 0,065 | 0,433 | 0,03 | 0,16 | 25,6 | 50,5 | 8,9 |
|-------------------|---------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|------|------|------|-------|------|
| Йогурт | | 1/200 | 2,8 | 3,5 | 13,8 | 80 | 0 | 0 | 0,05 | 0 | 100 | 109 | 10 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | | 7,95 | 8,4 | 49,7 | 288 | 0,065 | 0,433 | 0,07 | 0,16 | 126 | 159,5 | 18,9 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Всего за день | | | 45,829 | 63,06 | 229,3 | 1605 | 65,31 | 18,35 | 11,6 | 0,71 | 683 | 787,2 | 182 |
| | | | | | | | | | | | | | |

| ЗАВТРАК | | | | | | | |
|---------|--|--|--|--|--|--|--|

| 3 день | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|----------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------|------|------|-------|------|
| Запеканка из творога, мед | 366/2004 | 1/190/10 | 25,88 | 15,13 | 35,73 | 381,15 | 0,096 | 0,486 | 0,07 | 0,34 | 221 | 294,6 | 32,7 |
| Кофейный напиток | 692/2004 | 1/200 | 1,92 | 1,43 | 17,4 | 90,16 | 0,016 | 0,26 | 0,01 | 0,06 | 56,1 | 53,4 | 15,3 |
| Итого | | | 27,8 | 16,56 | 53,13 | 471,31 | 0,112 | 0,746 | 0,07 | 0,41 | 277 | 348 | 48 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 3 день | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы | 34/2015 | 1/100 | 1,33 | 5,36 | 7,6 | 84,04 | 0,15 | 3,8 | 0,11 | 0,03 | 31 | 35,65 | 18,2 |
| Солянка из птицы | 158/2004 | 1/250/5/1 | 7,398 | 9,095 | 5,32 | 132,76 | 0,052 | 3,692 | 0,04 | 0,07 | 27,7 | 81,57 | 16,9 |
| Рулет мясной с яйцом | 617/2010 | 1/100 | 12,363 | 21,43 | 10,54 | 284,51 | 0,293 | 2,2 | 0,04 | 0,15 | 24,1 | 158,9 | 9,17 |
| Овощи тушеные | 350/368/ | | | | | | | | | | | | |
| | 2015 | 1/180 | 2,5 | 2,43 | 13,68 | 86,46 | 0,072 | 11,52 | 0,48 | 0,03 | 42,8 | 61,56 | 28,8 |
| Чай с сахаром | 685/2004 | 1/200/10 | 0,14 | 0,034 | 10,03 | 40,97 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 3,6 | 5,4 | 2,9 |
| Хлеб | TTK-19 | 1/40. | 2,64 | 0,44 | 16,4 | 80,12 | 0,09 | 0 | 0 | 0 | 18 | 7 | 24 |
| Кондитерское изделие(Лепешка | | | | | | | | | | | | | |
| диетическая) | TTK-400 | 1/50. | 5,094 | 5,43 | 29,81 | 188,46 | 0,034 | 0,028 | 0,03 | 0,04 | 26 | 48,95 | 6,41 |
| Итого | | | 31,465 | 44,22 | 93,37 | 897,31 | 0,691 | 21,27 | 0,56 | 0,32 | 173 | 399 | 106 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 3 день | | | | | | | | | | | | | |
| Гренки с сахаром | TTK-81 | 1/30 | 2,67 | 2,728 | 21,33 | 120,5 | 0,003 | 0,052 | 0 | 0,01 | 10,7 | 7,8 | 1,22 |
| Чай с сахаром | 685/2004 | 1/200/10 | 0,14 | 0,034 | 10,03 | 40,97 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 3,6 | 5,4 | 2,9 |

| Фрукты(яблоко) | 1/100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 1 | 0,5 | 0,02 | 1,6 | 0 | 0 |
|----------------|-------|--------|-------|------|--------|-------|-------|------|------|------|------|------|
| | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | 324,82 | 371,1 | 1322 | 9776,6 | 198,2 | 154,1 | 38,4 | 4,42 | 3339 | 4583 | 1067 |
| | | | | | | | | | | | | |
| Всего за день | | 384,08 | 431,9 | 1469 | 11145 | 199,1 | 176,1 | 39 | 5,15 | 3789 | 5330 | 1221 |

| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|----------|------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|------|------|------|-------|------|
| 4 день | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная «Дружба» с | | | | | | | | | | | | | |
| маслом и сахаром | TTK-13 | 1/200/5/10 | 6,811 | 6,247 | 44,24 | 260,43 | 0,117 | 0,504 | 0,03 | 0,14 | 115 | 157,3 | 39,6 |
| Бутерброд с сыром | 3./2004 | 20/15 | 4,84 | 6,4 | 10,6 | 101,5 | 0,004 | 0,002 | 0,1 | 0,1 | 116 | 65,25 | 4,6 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 686/2004 | 200/10/7 | 0,197 | 0,041 | 10,22 | 42,02 | 0,002 | 1,15 | 0 | 0 | 6,03 | 6,7 | 3,6 |

| Фрукты(яблоко) | | 1/100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 1 | 0,5 | 0,02 | 1,6 | 0 | 0 |
|-------------------------------|----------|---------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------|------|------|-------|------|
| Итого | <u> </u> | | 12,248 | 13,09 | 74,86 | 450,95 | 0 153 | 2.656 | 0,63 | 0,26 | 238 | 229,2 | 47,8 |
| <u> </u> | | | 12,240 | 13,07 | 74,00 | 450,75 | 0,133 | 2,030 | 0,03 | 0,20 | 250 | 227,2 | 77,0 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 0.777.7 | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 4 день | | 1/100 | 0.0 | 0.1 | 2.5 | 1.4 | 0.05 | 0.16 | 0.06 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.00 |
| Огурцы свежие | 100/0001 | 1/100 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14 | 0,05 | 0,16 | 0,06 | 0,02 | 0,03 | 0 | 0,08 |
| Суп картофельный гороховый | 139/2004 | 1/250/1 | 5,12 | 3,78 | 17,9 | 126,14 | 0,17 | 5 | 0,14 | 0,06 | 37,6 | 95,4 | 34 |
| Наггетсы рыбные | TTK-107 | 1/100 | 16,907 | 14,22 | 16,95 | 263,43 | | 0,162 | 0,02 | 0,22 | 86,8 | 232,8 | 51,2 |
| Картофельное пюре | 520/2004 | 1/180 | 3,73 | 5,28 | 24,06 | 158,52 | 0,14 | 12,48 | 0,02 | 0,13 | 48,4 | 102,1 | 34,4 |
| Кисель | 648/2004 | 1/200 | 0,024 | 0,024 | 14,8 | 59,3 | 0 | 0,14 | 0 | 0 | 17,3 | 1,03 | 0,17 |
| Хлеб | TTK-19 | 1/40. | 2,64 | 0,44 | 16,4 | 80,12 | 0,09 | 0 | 0 | 0 | 18 | 7 | 24 |
| Кондитерское изделие(печенье) | пром. | 1/20 | 1,25 | 5,7 | 12,5 | 10,6 | 0,01 | 0 | 0,02 | 0 | 2,6 | 8 | 1,4 |
| Итого | | | 30,471 | 29,55 | 105,1 | 712,11 | 0,772 | 17,94 | 0,27 | 0,42 | 211 | 446,3 | 145 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 4 день | | | | | | | | | | | | | |
| Рогалик со сгущенкой | TTK-423 | 1/80 | 7,07 | 8,5 | 27,3 | 293,1 | 0,06 | 0,04 | 0,03 | 0,02 | 18 | 45,2 | 7,4 |
| Какао с молоком | 693/2004 | 1/200 | 3,27 | 2,53 | 19,6 | 114,26 | 0,031 | 0,52 | 0,01 | 0,12 | 109 | 92,55 | 21,4 |
| Итого | | | 10,34 | 11,03 | 46,9 | 407,36 | 0,091 | 0,56 | 0,04 | 0,14 | 127 | 137,7 | 28,8 |
| Всего за день | | | 53,059 | 53,67 | 226,9 | 1570,4 | 1,016 | 21,16 | 0,94 | 0,82 | 576 | 813,3 | 222 |

| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|----------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|------|-------|------|
| 5 день | | | | | | | | | | | | | |
| Огурец свежий | | 1/28 | 0,22 | 0,028 | 0,7 | 1,4 | 0,014 | 0,05 | 0,02 | 0 | 0,09 | 0 | 0,02 |
| Макаронник с мясом | TTK-289 | 1/200 | 17,76 | 26 | 38,56 | 459,5 | 0,4 | 0,73 | 0,01 | 0,1 | 16,3 | 199 | 12,1 |
| Какао с молоком | 693/2004 | 1/200 | 3,27 | 2,53 | 19,6 | 114,26 | 0,031 | 0,52 | 0,01 | 0,12 | 109 | 92,55 | 21,4 |
| Хлеб | TTK-19 | 1/40. | 2,64 | 0,44 | 16,4 | 80,12 | 0,09 | 0 | 0 | 0 | 18 | 7 | 24 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | | 23,67 | 28,97 | 74,56 | 653,88 | 0,521 | 1,25 | 0,02 | 0,22 | 143 | 298,5 | 57,5 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 5 день | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови | 49/2004 | 1/100 | 1,26 | 1,47 | 10,7 | 60,9 | 0,04 | 1,75 | 1,05 | 0,01 | 28,5 | 46,6 | 29,3 |

| Борщ из свежей капусты со | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|----------|-------------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------|------|------|-------|------|
| сметаной, зелень | 110/2004 | 1/250/10/1 | 1,943 | 4,684 | 12,18 | 98,661 | 0,039 | 8,149 | 0,15 | 0,04 | 44,6 | 50,54 | 21,9 |
| Котлета "По-Албански" | TTK-96 | 1/100 | 15,4 | 10,11 | 8,011 | 187,62 | 0,057 | 2,942 | 0,05 | 0,07 | 92,1 | 150,1 | 48,6 |
| Каша гречневая | 508/2004 | 1/180 | 9,84 | 5,52 | 43,08 | 260,88 | 0,25 | 0 | 0,02 | 0,13 | 21,4 | 217,1 | 144 |
| Компот из свежих фруктов | 631/2004 | 1/200 | 0,27 | 0,12 | 16,95 | 69,96 | 0,007 | 21 | 0 | 0,01 | 9,95 | 8,613 | 8,09 |
| Хлеб | TTK-19 | 1/40. | 2,64 | 0,44 | 16,4 | 80,12 | 0,09 | 0 | 0 | 0 | 18 | 7 | 24 |
| Итого | | | 31,353 | 22,34 | 107,3 | 758,14 | 0,483 | 33,84 | 1,28 | 0,26 | 214 | 480 | 276 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 5 день | | | | | | | | | | | | | |
| Ленивые вареники со сметаной и | | | | | | | | | | | | | |
| сахаром | 355/2004 | 1/100/13/10 | 14,4 | 8,2 | 25,8 | 234,2 | 0,04 | 0,17 | 0,04 | 0,2 | 123 | 164,1 | 17,8 |
| Чай с сахаром | 685/2004 | 1/200/10 | 0,14 | 0,034 | 10,03 | 40,97 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 3,6 | 5,4 | 2,9 |
| Итого | | | 14,54 | 8,234 | 35,83 | 275,17 | 0,04 | 0,2 | 0,04 | 0,2 | 126 | 169,5 | 20,7 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Всего за день | | | 69,563 | 59,55 | 217,7 | 1687,2 | 1,044 | 35,29 | 1,34 | 0,68 | 484 | 948 | 355 |
| | | | | | | | | | | | | | |

| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|----------|----------|--------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|------|-------|------|
| 6 день | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет | 229/2004 | 1/170 | 16,04 | 16,8 | 4,02 | 231,8 | 0,08 | 0,38 | 0,21 | 0,52 | 142 | 28,4 | 17,7 |
| Икра кабачковая | Пром.пр | 1/30 | 0,48 | 1,89 | 2,22 | 27,24 | 0,015 | 4,5 | 0,01 | 0,01 | 8,25 | 1,53 | 6,18 |
| Батон | 18 TTK | 1/20 | 1,5 | 0,5 | 10,6 | 53,3 | 0,022 | 0 | 0 | 0 | 3,8 | 13 | 2,6 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 686/2004 | 200/10/7 | 0,197 | 0,041 | 10,22 | 42,02 | 0,002 | 1,15 | 0 | 0 | 6,03 | 6,7 | 3,6 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | | 18,217 | 19,23 | 27,06 | 354,36 | 0,119 | 6,03 | 0,22 | 0,53 | 160 | 49,63 | 30,1 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 6 день | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 21/2015 | 1/100/2 | 1,4 | 4,5 | 8,8 | 81,04 | 0,02 | 13,8 | 0,13 | 0 | 39,7 | 26,29 | 14,6 |
| Суп картофельный с макаронными | | | | | | | | | | | | | |
| изделиями, зелень | 140/2004 | 1/250/1 | 2,753 | 2,358 | 18,99 | 108,21 | 0,085 | 7 | 0,13 | 0,05 | 20,8 | 57,82 | 21,8 |
| Цыплята запеченные | TTK-11 | 1/100 | 17,5 | 14,2 | 0,4 | 199,7 | 0,067 | 0,8 | 0,02 | 0,12 | 12,3 | 139,2 | 16,5 |
| Рис отварной | 511/2004 | 1/180 | 4,327 | 4,603 | 43,69 | 233,52 | 0,038 | 0 | 0,02 | 0,01 | 11,7 | 87,38 | 28,6 |
| Хлеб | TTK-19 | 1/40. | 2,64 | 0,44 | 16,4 | 80,12 | 0,09 | 0 | 0 | 0 | 18 | 7 | 24 |

| Сок | TTK-40 | 1/200 | 0,2 | 0,4 | 24 | 96 | 0 | 22,2 | 0 | 0 | 7 | 2 | 3 |
|--------------------------|----------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------|------|------|-------|------|
| Итого | | | 28,82 | 26,5 | 112,3 | 798,59 | 0,3 | 43,8 | 0,3 | 0,18 | 110 | 319,7 | 108 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | |
| 6 день | | | | | | | | | | | | | |
| Рулет с маковой начинкой | TTK-422 | 1/80 | 5,6 | 8,5 | 46 | 282,6 | 0,05 | 0,024 | 0,02 | 0,02 | 13,8 | 39,5 | 6,4 |
| Какао с молоком | 693/2004 | 1/200 | 3,27 | 2,53 | 19,6 | 114,26 | 0,031 | 0,52 | 0,01 | 0,12 | 109 | 92,55 | 21,4 |
| Итого | | | 8,87 | 11,03 | 65,6 | 396,86 | 0,081 | 0,544 | 0,04 | 0,14 | 123 | 132 | 27,8 |
| | | | | | | | | , | , | | | | |
| Всего за день | | | 55,907 | 56,76 | 204,9 | 1549,8 | 0,5 | 50,37 | 0,56 | 0,85 | 392 | 501,4 | 166 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|----------|------------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------|------|------|-------|------|
| 7 день | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная из хлопьев | | | | | | | | | | | | | |
| "Геркулес"с маслом и сахаром | 311/2004 | 1/200/5/10 | 6,355 | 7,15 | 31,52 | 215,85 | 0,128 | 0,546 | 0,03 | 0,16 | 130 | 170 | 46,7 |
| Бутерброд с сыром | 3./2004 | 20/15 | 4,84 | 6,4 | 10,6 | 101,5 | 0,004 | 0,002 | 0,1 | 0,1 | 116 | 65,25 | 4,6 |
| Кофейный напиток | 692/2004 | 1/200 | 1,92 | 1,43 | 17,4 | 90,16 | 0,016 | 0,26 | 0,01 | 0,06 | 56,1 | 53,4 | 15,3 |
| Фрукты(яблоко) | | 1/100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 1 | 0,5 | 0,02 | 1,6 | 0 | 0 |
| Итого | | | 13,515 | 15,38 | 69,32 | 454,51 | 0,178 | 1,808 | 0,63 | 0,34 | 304 | 288,6 | 66,6 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 7 день | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие | | 1/100 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14 | 0,05 | 0,16 | 0,06 | 0,02 | 0,03 | 0 | 0,08 |
| Борщ из свежей капусты со | | | | | | | | | | | | | |
| сметаной, зелень | 110/2004 | 1/250/10/1 | 1,943 | 4,684 | 12,18 | 98,661 | 0,039 | 8,149 | 0,15 | 0,04 | 44,6 | 50,54 | 21,9 |
| Зразы рубленные | 456/2004 | 1/100 | 11,68 | 25,74 | 16,75 | 345,35 | 0,341 | 2,414 | 0,02 | 0,16 | 59,2 | 158,4 | 14,1 |
| Каша гречневая | 508/2004 | 1/180 | 9,84 | 5,52 | 43,08 | 260,88 | 0,25 | 0 | 0,02 | 0,13 | 21,4 | 217,1 | 144 |
| Кисель | 648/2004 | 1/200 | 0,024 | 0,024 | 14,8 | 59,3 | 0 | 0,14 | 0 | 0 | 17,3 | 1,03 | 0,17 |
| Хлеб | TTK-19 | 1/40. | 2,64 | 0,44 | 16,4 | 80,12 | 0,09 | 0 | 0 | 0 | 18 | 7 | 24 |
| Кондитерское изделие(печенье) | пром. | 1/20 | 1,25 | 5,7 | 12,5 | 10,6 | 0,01 | 0 | 0,02 | 0 | 2,6 | 8 | 1,4 |
| Итого | | | 28,177 | 42,2 | 118,2 | 868,91 | 0,78 | 10,86 | 0,28 | 0,35 | 163 | 442,1 | 206 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | |
| 7 день | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка с корицей | TTK-421 | 1/80 | 5,15 | 4,9 | 35,9 | 208 | 0,065 | 0,433 | 0,03 | 0,16 | 25,6 | 50,5 | 8,9 |
| Йогурт | | 1/200 | 2,8 | 1,5 | 13,8 | 80 | 0 | 0 | 0,05 | 0 | 100 | 109 | 10 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | | 7,95 | 6,4 | 49,7 | 288 | 0,065 | 0,433 | 0,07 | 0,16 | 126 | 159,5 | 18,9 |

| Всего за день | | 49,642 | 63,98 | 237,2 | 1611,4 | 1,023 | 13,1 | 0,99 | 0,85 | 593 | 890,2 | 292 |
|---------------|--|--------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|-----|-------|-----|

| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|----------|------------|--|-------|-------|--------|-----------|-------|-------|------|------|-------|------|
| | | | | | | | | | | | | | |
| 8 день | 366/2004 | 1/190/10 | 25,88 | 15,13 | 25.72 | 381,15 | 0.006 | 0.496 | 0,07 | 0,34 | 221 | 294,6 | 32,7 |
| Запеканка из творога, мед | | 1/190/10 | | 0,034 | | 40,97 | 0,090 | 0,480 | 0,07 | 0,34 | | , | |
| Чай с сахаром | 685/2004 | 1/200/10 | 0,14 | 0,034 | 10,03 | 40,97 | U | 0,03 | U | U | 3,6 | 5,4 | 2,9 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | | 26,02 | 15,16 | 45,76 | 422,12 | 0.096 | 0.516 | 0,07 | 0,34 | 224 | 300 | 35,6 |
| | | | | , , , | - , - | , | , , , , , | -) | -) - | | | | 9 - |
| | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 8 день | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови | 49/2004 | 1/100 | 1,26 | 1,47 | 10,76 | 60,9 | 0,04 | 1,75 | 1,05 | 0,01 | 28,5 | 46,6 | 29,3 |
| Рассольник с мясом и сметаной | 80/2015 | 1/250/10/1 | 4 | 5,7 | 16,4 | 133,3 | 0,126 | 7,5 | 0,14 | 0,06 | 29 | 89,4 | 25,7 |
| Котлета "Дружба" | TTK-1 | 1/100 | 20,185 | 15,36 | 13,94 | 274,77 | 0,234 | 0,509 | 0,05 | 0,16 | 97,1 | 177,5 | 62,6 |
| Макароны отварные | 516/2004 | 1/180 | 6,36 | 4,56 | 39,36 | 224,04 | 0,072 | 0 | 0,02 | 0,03 | 21,2 | 49,92 | 9,12 |
| Компот из сухофруктов | 639/2004 | 1/200 | 0,285 | 0 | 23,03 | 93,24 | 0 | 0,012 | 0,01 | 0 | 30,1 | 2,585 | 1,27 |
| Хлеб | TTK-19 | 1/40. | 2,64 | 0,44 | 16,4 | 80,12 | 0,09 | 0 | 0 | 0 | 18 | 7 | 24 |
| Итого | | | 34,73 | 27,53 | 119,9 | 866,37 | 0.562 | 9.771 | 1,27 | 0,25 | 224 | 373 | 152 |
| HIOLO | | | 3 1,73 | 21,00 | 117,7 | 000,57 | 0,502 | 7,771 | 1,27 | 0,20 | | 070 | 102 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | |
| 8 день | | | | | | | | | | | | | |

Рулет с творожно-ягодной начинкой

TTK-420

| 3./2004 | 20/15 | 4,84 | 6,4 | 10,6 | 101,5 | 0,004 | 0,002 | 0,1 | 0,1 | 116 | 65,25 | 4,6 |
|----------|--|---|---|--|--|---|--|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 1/100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 1 | 0,5 | 0,02 | 1,6 | 0 | 0 |
| | | 16,2 | 17,57 | 76,76 | 514,76 | 0,209 | 2,232 | 0,65 | 0,47 | 384 | 354,3 | 101 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | 1/100 | 0,11 | 0,2 | 3,8 | 24 | 0,05 | 0,16 | 0,07 | 0,02 | 0,03 | 0 | 0,08 |
| 135/2004 | 1/250/1 | 2,036 | 3,476 | 10,92 | 83,096 | 0,08 | 11,8 | 0,14 | 0 | 27,8 | 52,19 | 20,8 |
| 388/204 | 1/100 | 13,41 | 9,118 | 17,43 | 205,4 | 0,15 | 0,268 | 0,01 | 0,13 | 73,5 | 177,1 | 39,6 |
| 520/2004 | 1/180 | 3,73 | 5,28 | 24,06 | 158,52 | 0,14 | 12,48 | 0,02 | 0,13 | 48,4 | 102,1 | 34,4 |
| 631/2004 | 1/200 | 0,27 | 0,12 | 16,95 | 69,96 | 0,007 | 21 | 0 | 0,01 | 9,95 | 8,613 | 8,09 |
| TTK-19 | 1/40. | 2,64 | 0,44 | 16,4 | 80,12 | 0,09 | 0 | 0 | 0 | 18 | 7 | 24 |
| пром. | 1/20 | 1,25 | 5,7 | 12,5 | 10,6 | 0,01 | 0 | 0,02 | 0 | 2,6 | 8 | 1,4 |
| | | 23,446 | 24,33 | 102,1 | 631,7 | 0,527 | 45,71 | 0,26 | 0,29 | 180 | 355 | 128 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TTK-17 | 1/100 | 10,8 | 16,9 | 30 | 315 | 0,06 | 2,02 | 0,01 | 0,11 | | 169,2 | 16,8 |
| 685/2004 | 1/200/10 | 0,14 | 0,034 | 10,03 | 40,97 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 3,6 | 5,4 | 2,9 |
| | | | 686,6 | | 19262 | 9,394 | | 12 | 9,77 | 6475 | 9356 | 2860 |
| | 135/2004 388/204 520/2004 631/2004 ТТК-19 пром. | 1/100 1/100 135/2004 1/250/1 388/204 1/100 520/2004 1/180 631/2004 1/200 ТТК-19 пром. 1/20 ТТК-17 1/100 | 1/100 0,4 16,2 1/100 0,11 135/2004 1/250/1 2,036 388/204 1/100 13,41 520/2004 1/180 3,73 631/2004 1/200 0,27 TTK-19 1/40. 2,64 пром. 1/20 1,25 23,446 TTK-17 1/100 10,8 | 1/100 0,4 0,4 16,2 17,57 16,2 17,57 1/100 0,11 0,2 135/2004 1/250/1 2,036 3,476 388/204 1/100 13,41 9,118 520/2004 1/180 3,73 5,28 631/2004 1/200 0,27 0,12 TTK-19 1/40. 2,64 0,44 пром. 1/20 1,25 5,7 23,446 24,33 TTK-17 1/100 10,8 16,9 | 1/100 0,4 0,4 9,8 16,2 17,57 76,76 1/100 0,11 0,2 3,8 135/2004 1/250/1 2,036 3,476 10,92 388/204 1/100 13,41 9,118 17,43 520/2004 1/180 3,73 5,28 24,06 631/2004 1/200 0,27 0,12 16,95 TTK-19 1/40. 2,64 0,44 16,4 пром. 1/20 1,25 5,7 12,5 23,446 24,33 102,1 TTK-17 1/100 10,8 16,9 30 | 1/100 0,4 0,4 9,8 47 16,2 17,57 76,76 514,76 1/100 0,11 0,2 3,8 24 135/2004 1/250/1 2,036 3,476 10,92 83,096 388/204 1/100 13,41 9,118 17,43 205,4 520/2004 1/180 3,73 5,28 24,06 158,52 631/2004 1/200 0,27 0,12 16,95 69,96 TTK-19 1/40. 2,64 0,44 16,4 80,12 пром. 1/20 1,25 5,7 12,5 10,6 23,446 24,33 102,1 631,7 | 1/100 0,4 0,4 9,8 47 0,03 16,2 17,57 76,76 514,76 0,209 1/100 0,11 0,2 3,8 24 0,05 135/2004 1/250/1 2,036 3,476 10,92 83,096 0,08 388/204 1/100 13,41 9,118 17,43 205,4 0,15 520/2004 1/180 3,73 5,28 24,06 158,52 0,14 631/2004 1/200 0,27 0,12 16,95 69,96 0,007 TTK-19 1/40. 2,64 0,44 16,4 80,12 0,09 пром. 1/20 1,25 5,7 12,5 10,6 0,01 23,446 24,33 102,1 631,7 0,527 | 1/100 | 1/100 | 1/100 | 1/100 | 1/100 |

| Всего за лень | | 753,9 | 728,5 | 2876 | 20409 | 10,13 | 434,8 | 12,9 | 10,5 | 7039 | 10065 | 3089 |
|---------------|--|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|------|------|-------|------|

| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|------|-------|------|
| 10 день | | | | | | | | | | | | | |
| Макароны, запеченные с сыром | 221/2015 | 1/205 | 9,4 | 9,3 | 39,2 | 277,74 | 0,079 | 0,04 | 50,3 | 0,05 | 34 | 76,04 | 33,1 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 686/2004 | 200/10/7 | 0,197 | 0,041 | 10,22 | 42,02 | 0,002 | 1,15 | 0 | 0 | 6,03 | 6,7 | 3,6 |
| Фрукты(яблоко) | | 1/100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 1 | 0,5 | 0,02 | 1,6 | 0 | 0 |
| Итого | | | 9,997 | 9,741 | 59,22 | 366,76 | 0,111 | 2,19 | 50,8 | 0,07 | 41,6 | 82,74 | 36,7 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 10 день | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы | 34/2015 | 1/100 | 1,33 | 5,37 | 7,6 | 84,05 | 0,146 | 3,8 | 0,12 | 0,03 | 31 | 35,65 | 18,2 |

| Суп картофельный с мясными | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------|---------------------|--------------|-----------|-------------|--------------|-------------|------------|-----------|-----------|------|-------|------|
| фрикадельками | 137/2004 | 1/250/20/1 | 5,5 | 7,8 | 17,03 | 160,4 | 0,2 | 9,2 | 0,14 | 0,09 | 24,1 | 105,6 | 26,9 |
| Котлета"Деликатесная" | TTK-2 | 1/100 | 16,45 | 32,34 | 8,217 | 389,76 | 0,561 | 0 | 0 | 0,17 | 27,4 | 206,8 | 8,18 |
| Рис отварной | 511/2004 | 1/180 | 4,327 | 4,603 | 43,69 | 233,52 | 0,038 | 0 | 0,02 | 0,01 | 11,7 | 87,38 | 28,6 |
| Компот из сухофруктов | 639/2004 | 1/200 | 0,285 | 0 | 23,03 | 93,24 | 0 | 0,012 | 0,01 | 0 | 30,1 | 2,585 | 1,27 |
| Хлеб | TTK-19 | 1/40. | 2,64 | 0,44 | 16,4 | 80,12 | 0,09 | 0 | 0 | 0 | 18 | 7 | 24 |
| Итого | | | 30,532 | 50,56 | 116 | 1041,1 | 1,035 | 13,01 | 0,28 | 0,3 | 142 | 445 | 107 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | |
| 10 день | | | | | | | | | | | | | |
| то день | 736/747/ | | | | | | | | | | | | |
| Сосиска в тесте | 2004 | 1/100 | 9,8 | 15,4 | 28,4 | 290,9 | 0,15 | 0,02 | 0,02 | 0,11 | 32,6 | 105 | 14 |
| Чай с сахаром | 685/2004 | 1/200/10 | 0,14 | 0,034 | 10,03 | 40,97 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 3,6 | 5,4 | 2,9 |
| | | | | | | | | | | | | | 1 |
| Итого | | | 9,94 | 15,43 | 38,43 | 331,87 | 0,15 | 0,05 | 0,02 | 0,11 | 36,2 | 110,4 | 16,9 |
| Всего за день | | | 50,469 | 75,73 | 213,6 | 1739,7 | 1,297 | 15,25 | 51,1 | 0,48 | 220 | 638,1 | 161 |
| Итого за | | | 1586 | 1625 | 6080 | 44262 | 280,7 | 835,6 | 121 | 21,5 | #### | 21357 | 6082 |
| 2 недели | | | | | | | | | | | | | |
| Примечание: овощи урожая прошлого года (капуста, р | | | мот поста 1 | морто пог | Nickoered H | CHOHI DODOTI | TOTH KO H | осна тарм | unacroŭ o | Sno Sorra | | | |
| примечание. Овощи урожая прошлого года (капуста, р | эспчатый лук, корг | еплоды и др.) в пер | биод поеле 1 | марта дог | тускается и | СПОЛЬЗОВАТЬ | TOJIBRO IIV | эсле термі | ической с | ораооткі | 1. | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | <u> </u> | | l | l | | | | | | | |